



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

Press Release

Campeonato Nacional de Seniores 2011
23 de Outubro, Pavilhão Multidesportos de Odivelas



Federação Portuguesa
de Judo

O **Campeonato Nacional de Seniores de 2011** vai realizar-se no dia 23 de Outubro, no Pavilhão Multidesportos de Odivelas, sito na Alameda do Porto Pinheiro, em Odivelas.



Trata-se da competição mais importante no calendário nacional, da "Prova Rainha" a partir da qual se decidem os apuramentos para as selecções nacionais de seniores masculinos e femininos.

Nesta prova participam, normalmente, cerca de 200 atletas, entre os quais, muitos dos nossos judocas mais medalhados fazendo com que esta prova tenha nível especialmente elevado.

Consulte abaixo o programa:



Federação Portuguesa
de Judo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO


INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CONT N° 501 515 674

FUNDADA EM 1959 – MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO

PROGRAMA

Horários	Categorias de Peso
Pesagens oficiosas - 08h00-08h15	MASC: -60Kg; -73Kg; +90Kg FEM:- 48Kg; -57Kg; -70Kg
Pesagens Oficiais - 08h15-09h00	
Sorteio - 09h00-10h00	
Início da prova- 10h00	
3ºlugares / Finais (nunca antes das) 12h30	
Pesagens oficiosas - 12h00-12h15	MASC: - 66Kg; - 81Kg;- 90Kg FEM: -52Kg; -63Kg; +70Kg
Pesagens Oficiais - 12h15-13h00	
Sorteio - 13h00-14h00	
Início da prova- 14h00 (hora provisória)	
3ºlugares / Finais (nunca antes das)16h00	

Para mais informações consulte o site da FPJ em www.fpj.pt. Também estamos no  e no

